

smutek

wstyd

emocję tą odczuwam
w reakcji na coś, co
wzbudza moją
niechęć

nieprzyjemne uczucie,
które pojawia się,
kiedy popełnię błąd

zazdrość

radość

przyjemna emocja, która
pojawia się, gdy zdarza
mi się coś dobrego

uczucie, które sprawia,
że nie mam na nic
ochoty i pojawia się
zwykle, gdy coś nie jest
dla mnie dobre

zaskoczenie

lęk

uczucie to pojawia
się, gdy pragnę mieć
coś, co jest
własnością innej
osoby

uczucie to towarzyszy
mi, gdy dzieje się coś,
czego się nie
spodziewałem

złość

odraza

emocja ta pojawia
się, gdy myślę, że
coś mi zagraża lub
jest niebezpieczne

uczucie to
towarzyszy mi, gdy
coś mi przeszkadza
lub gdy czuję się
atakowany