

Co to jest Integracja Sensoryczna (SI)?

Mówiąc najkrócej, jest to zdolność organizmu do przetwarzania informacji jakie dostarczane są od wszystkich zmysłów, a więc od słuchu węchu, smaku, wzroku oraz dotyku. Właściwe przetwarzanie sensoryczne jest niezbędne do prawidłowego rozwoju dziecka.

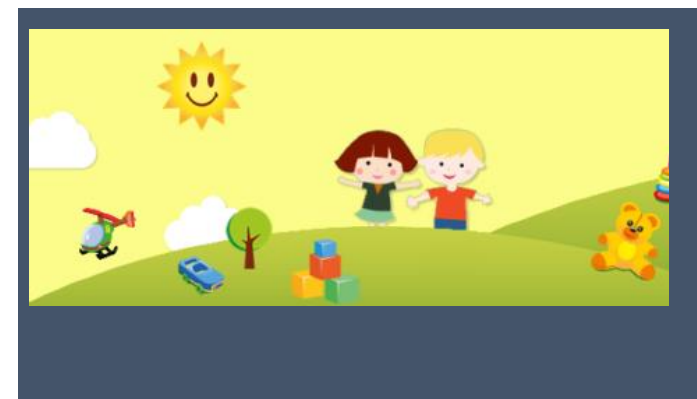
Przetwarzanie sensoryczne jest zorganizowane przez trzy układy: dotykowy, przed-sionkowy i proprioceptywny. Jeżeli jeden lub kilka z tych układów nie pracuje należycie, wtedy mówimy o zaburzeniach SI.

Przyczyny zaburzeń SI to między innymi:

- uwarunkowania genetyczne lub dziedziczenie,
- czynniki prenatalne (substancje szkodliwe dla płodu, stosowanie używek takich jak papierosy, alkohol, środki psychoaktywne),
- przedwczesny poród,
- niska masa urodzeniowa,
- stres dziecka zaraz po narodzinach (zwraca się uwagę na stres na skutek cesarskiego cięcia)
- niekorzystne okoliczności okołoporodowe (czynniki środowiskowe, przedłużająca się żółtaczka, niedostateczna stymulacja oraz długotrwała hospitalizacja).

Integracja Sensoryczna

Ta broszura została przygotowana z myślą o rodzicach, którzy zetknęli się już z różnymi informacjami na temat Integracji Sensorycznej i potrzebują usystematyzowania zdobytej wiedzy oraz dla tych, którzy zastanawiają się czym ona jest i dlaczego wokół niej „jest tyle hałasu”.





Jak zapobiegać zaburzeniom Integracji Sensorycznej?

Proces integrowania się układów sensorycznych rozpoczyna się już w życiu płodowym dziecka, a największy jego rozwój przypada na okres od porodu do 3 roku życia dziecka. Czy można zatem pomóc w integrowaniu się układów? Oczywiście.

W okresie ciąży mama powinna dbać przede wszystkim o swoje dobre samopoczucie i unikać dużego stresu. Co nie oznacza, że należy wokół niej chodzić na palcach lub zamknąć ją w domu. Wręcz przeciwnie. Przyszła mama powinna sprawiać sobie przyjemności na jakie ma ochotę, korzystać ze spacerów, bujać się w hamaku. Mamy aktywne fizycznie nie powinny całkowicie rezygnować ze sportu lecz go dostosować do „nowego” stanu fizycznego. Uprawianie sportu powinno być skonsultowane z lekarzem ginekologiem aby dowiedzieć się o ewentualnych przeciwwskazaniach.

W pierwszych latach życia ważny jest kontakt fizyczny z kochającymi rodzicami poprzez przytulanie, kołysanie w ramionach, masaż i nacieranie ciała oliwką lub balsamem, przemawianie i rozmowa z dzieckiem, nawiązywanie z nim kontaktu wzrokowego. Do prawidłowego rozwoju dziecko ma potrzebę eksplorowania otaczającego świata leżąc na brzuszku, później raczkując i chodząc.

Ważne jest także stopniowe rozszerzanie diety o produkty o różnej konsystencji takie jak skórka chleba, twardy biszkopt, owoce i warzywa podawane w kawałkach lub w całości.

Jakie zabawki wybrać?

Do łasek wracają zabawki naszych babć czyli najprostsze zabawki drewniane, przybory kuchenne (sitko, pokrywa, drewniana łyżka), skrawki różnych materiałów.



„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek,

ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu”

dr Wojciech Oczko

Objawy zaburzeń SI

Do najczęstszych objawów zaburzeń Integracji Sensorycznej należy niechęć do zabiegów pielęgnacyjnych, nadwrażliwość dotykowa, słuchowa, węchowa, wybiórczość pokarmowa, problemy z utrzymaniem równowagi, unikanie brudzących zabaw. Dziecko jest niespokojne, płaczliwe, nadpobudliwe lub zbyt spokojne, ma chorobę lokomocyjną.

Objawów zaburzeń jest bardzo dużo i występują z różnym nasileniem dlatego gdy zachowanie dziecka jest niepokojące należy skorzystać z pomocy specjalisty.

Gdzie szukać pomocy?

Diagnozą i terapią zaburzeń Integracji Sensorycznej zajmują się Publiczne Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne oraz publiczne i prywatne Poradnie Integracji Sensorycznej.