

Zaproponuj, w jaki sposób możesz zareagować, aby Twoje zachowanie było asertywne.

OPIS SYTUACJI	PROPONOWANE ZACHOWANIE ASERTYWNE
Podczas sprawdzianu koleżanka gwizdże, a wam to bardzo przeszkadza, bo nie możecie się skupić. Co możecie jej powiedzieć, aby wasze zachowanie było asertywne?	
OPIS SYTUACJI	PROPONOWANE ZACHOWANIE ASERTYWNE
Podczas odrabiania lekcji na zajęciach świetlicowych kolega z innej klasy cały czas do Ciebie mówi, jednak Ty potrzebujesz ciszy, aby skupić się na zadaniach. Co możesz mu powiedzieć aby zachować się w sposób asertywny?	
OPIS SYTUACJI	PROPONOWANE ZACHOWANIE ASERTYWNE
Na lekcji wychowania fizycznego kolega dokucza Ci i zaczepia. Co możesz mu powiedzieć, aby zachować się asertywnie?	
OPIS SYTUACJI	PROPONOWANE ZACHOWANIE ASERTYWNE
Podczas szkolnego wyjścia do kina stoisz w kolejce, aby kupić popcorn, nagle wpycha się przed Ciebie kolega z klasy. Co możesz zrobić w tej sytuacji, aby Twoje zachowanie było asertywne?	

OPIS SYTUACJI	PROPONOWANE ZACHOWANIE ASERTYWNE
Zauważasz na przerwie, że dwóch Twoich kolegów z klasy krzyczy na siebie i przezywa się. Co możesz zrobić w tej sytuacji, aby Twoje zachowanie było asertywne?	
OPIS SYTUACJI	PROPONOWANE ZACHOWANIE ASERTYWNE
Podczas przerwy śniadaniowej jesz paluszki, kiedy pochodzą do Ciebie koleżanki i częstują się bez pytania Cię o zgodę. Co możesz zrobić w tej sytuacji, aby Twoje zachowanie było asertywne?	